

Schema de Granturi: Programul Național pentru Reducerea Abandonului Școlar

Beneficiar: Școala Gimnazială Nr.1 Ciolpani, județul Ilfov

Titlul proiectului: „CRESSC - Context pentru Reducerea Eșecului Școlar la Școala Ciolpani”

Contract de finanțare nr. 6957/09.05.2024

Cod proiect: F-PNRAS-2-2023-0576

**INFORMARE PRIVIND ORGANIZAREA DE CURSURI DE EDUCAȚIE
PARENTALĂ PENTRU PĂRINȚII ELEVILOR DE GIMNAZIU CARE FAC PARTE
DIN GRUPUL ȚINTĂ ÎN CADRUL PROIECTULUI
F-PNRAS-2-2023-0576**

Școala Gimnazială nr.1 Ciolpani, Ilfov, beneficiar al proiectului „CRESSC - Context pentru Reducerea Eșecului Școlar la Școala Ciolpani”, își propune, la **Obiectivul O4** furnizarea de servicii de educație parentală și consiliere pentru părinții elevilor identificați din grupul țintă, să ofere unui grup de 40-50 de părinți un curs de educație parentală. **Cursul se adresează EXCLUSIV părinților elevilor din grupul țintă (143 elevi de gimnaziu).**

Drept urmare, începând cu 8 februarie 2025, școala noastră derulează, având ca formator un expert din cadrul Asociației Life Learning Education, 10 sesiuni în care se va discuta despre:

Sesiunea 1: Introducere în rolul părintelui în educație

- **Obiective:**
 - Prezentarea obiectivelor programului.
 - Importanța comunicării
 - Importanța colaborării între școală și familie.
- **Activități:**
 - Exerciții de cunoaștere .
 - Discuții deschise despre așteptările de la copii.

Sesiunea 2: Comunicarea eficientă cu copilul

- **Obiective:**
 - Învățarea tehnicilor de ascultare activă.
 - Evitarea criticii excesive și utilizarea limbajului pozitiv.
- **Activități:**
 - Exerciții practice de ascultare activă.
 - Analizarea unor situații conflictuale comune.

Sesiunea 3: Etapele de dezvoltare ale copilului și nevoile specifice

- **Obiective:**
 - Înțelegerea etapelor de dezvoltare cognitivă, emoțională și socială.
 - Adaptarea așteptărilor și a sprijinului parental la fiecare etapă.
- **Activități:**
 - Studiu de caz: Situații reale din fiecare etapă.
 - Discuții despre nevoile copiilor (dependență, autonomie, recunoaștere).

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”.

<https://mfe.gov.ro/pnrr/>

<https://www.facebook.com/PNRROficial/>

Sesiunea 4: Adolescența – provocări și oportunități

- **Obiective:**
 - Înțelegerea schimbărilor fizice, emoționale și sociale specifice adolescenței.
 - Crearea unei relații de încredere și sprijin în această perioadă.
- **Activități:**
 - Discuții despre cum să răspundem comportamentelor dificile.
 - Exerciții: Cum să oferim libertate controlată.

Sesiunea 5: Gestionarea conflictelor

- **Obiective:**
 - Identificarea cauzelor frecvente ale conflictelor.
 - Tehnici pentru prevenirea și soluționarea conflictelor.
- **Activități:**
 - Role-play: Strategii de rezolvare pașnică a conflictelor.
 - Crearea unui „contract familial” pentru gestionarea situațiilor tensionate.

Sesiunea 6: Educația pentru caracter și valori morale

- **Obiective:**
 - Importanța cultivării empatiei, respectului și responsabilității.
 - Strategii de învățare prin exemplul personal.
- **Activități:**
 - Studiu de caz: Cum să transformăm greșelile în oportunități de învățare.
 - Jocuri și povești pentru dezvoltarea caracterului.

Sesiunea 7: Motivația și susținerea performanțelor copilului

- **Obiective:**
 - Diferența dintre motivația intrinsecă și cea extrinsecă.
 - Crearea unui mediu care stimulează curiozitatea și dorința de învățare.
- **Activități:**
 - Brainstorming: Cum încurajăm efortul și progresul?
 - Exerciții: Stabilirea obiectivelor realiste împreună cu copilul.

Sesiunea 8: Stilurile parentale și impactul asupra copilului

- **Obiective:**
 - Familiarizarea cu principalele stiluri parentale (autoritativ, permisiv, autoritar, neglijent).
 - Identificarea propriului stil parental și a influenței sale asupra copilului.
- **Activități:**
 - Chestionar: „Ce fel de părinte sunt?”.

- Discuții despre impactul fiecărui stil asupra comportamentului copilului.
- Exerciții practice: Adaptarea stilului la nevoile copilului.

Sesiunea 9: Gestionarea stresului și a tranzițiilor

- **Obiective:**
 - Sprijinirea copilului în perioade de schimbare.
 - Strategii pentru gestionarea stresului școlar.
- **Activități:**
 - Exerciții de mindfulness pentru părinți și copii.
 - Analizarea unor exemple de tranziții majore (schimbare de școală, examene).

Sesiunea 10: Evaluare și concluzii

- **Obiective:**
 - Recapitularea celor învățate.
 - Crearea unui plan individualizat pentru fiecare familie.
- **Activități:**
 - Discuții de grup despre schimbările observate.
 - Feedback asupra programului.

Sesiunea 11-15: Follow up

Primele 2 sesiuni se vor desfășura fizic, la școală, în blocul C, parter, sala de lectură, următoarele se vor desfășura online, pe platforma zoom, iar cea de-a zecea va fi din nou fizic. În luna mai vor fi 5 ședințe de follow up.

Înscrierea la curs este deschisă până la data de 31.01.2025, ora 16.00, accesând următorul link: <https://forms.gle/J7mntFXGERDXkyAF9>.

Același link a fost trimis și către reprezentanții părinților spre a fi distribuit.

Programul agreat cu formatorul și acceptat de beneficiari este:

I. Varianta 1

sesiune 1	fizic	sâmbătă	8 febr	11.00-12.30
sesiune 2	fizic	sâmbătă	15 febr	11.00-12.30
sesiunea 3	online	vineri	21 febr	18.00-19.30
sesiunea 4	online	vineri	28 febr	18.00-19.30
sesiunea 5	online	vineri	7 martie	18.00-19.30
sesiunea 6	online	vineri	14 martie	18.00-19.30
sesiunea 7	online	vineri	21 martie	18.00-19.30
sesiunea 8	online	vineri	28 martie	18.00-19.30
sesiunea 9	online	vineri	4 aprilie	18.00-19.30
sesiune 10	fizic	sâmbătă	12 aprilie	11.00-12.30
Sesiuni follow-up, online, 90 minute, zilele de marți 18.00-19.30: 29 aprilie, 6 mai, 13 mai, 20 mai, 27 mai				

Formator: Iulia Toța, mamă a șapte copii, formator Școala familiei, specializată în ateliere și programe dedicate relației părintelui cu copilul adolescent și provocările pe care această vârstă le aduce familiei și în viața tinerilor înșiși.

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”.

<https://mfe.gov.ro/pnrr/>

<https://www.facebook.com/PNRROficial/>

Locuri disponibile: 50.

Taxă de participare: curs **GRATUIT** oferit părinților ai căror copii sunt înscriși la gimnaziu, la Școala Gimnazială nr.1, Ciolpani, Ilfov, an școlar 2024-2025, prin proiectul F-PNRAS-2-2023-0576.

Vă așteptăm cu interes înscrierea!

Manager de proiect,
Mariana BANU

